

2020. nyár - 10. évfolyam 2. szám

GazMag



Nagy Restart konferencia 6-7. oldal

Műanyagmentes július 8-9. oldal

Negyedévente megjelenő ingyenes online gazdasági magazin

Magyar Közgazdasági Társaság
Ifjúsági Bizottság


 mktib.hu

 <https://mktib.hu>

Juhos Gábor

NOIR YORK CITY

REGÉNYEK

 /nycbooks

nycnovel.blogspot.com

<https://shadesoft.dev>

SHADESOF



 ShadeSoftDev

 ShadeSoftDev

 ShadeSoft

Köszöntöm a Kedves Olvasót!

Elérkeztünk a 2020-as év második lapszámához. Előző újságunkat a koronavírus-járvány nagymértékben átírta és ez a nyári számunk esetében is hasonlóan történt, hiszen a tervezett tartalom és megjelenési idő kicsit módosult emiatt.

Bár a világjárvány miatti kijárási korlátozások feloldásra kerültek és egyes rendezvényeket már – bizonyos szabályok betartása mellett – meg lehet tartani, azt azért nem állíthatjuk, hogy az élet visszatért volna a megszokott kerékvágásba. És az előrejelzések alapján ez még egy darabig így is marad. Ennek ellenére igyekeztünk érdekes tartalmakkal megtölteni magazinunkat, így a vállalatoknak a pandémiát követő újrakezdési lehetőségeit boncolgató Nagy Restart konferenciáról, vagy éppen a 2019-estől nagyban eltérő Műanyagmentes Júliusról is született írás. Nem maradt el a könyvajánló sem, és ezúttal szerkesztőségünk egyik tagjának műve került bemutatásra.

A GazMag szerkesztőségének nevében kívánok mindenkinek jó egészséget, a körülményekhez képest kellemes nyaralást, újságunkhoz pedig jó olvasást!

Tóth Marcell

Tartalomjegyzék

Rövid hírek	4-5
Nagy restart konferencia	6-7
Műanyagmentes július	8-9
Könyvajánló: Juhos Gábor - Dankó Balázs:	
Noir York City - Downfall	10
Csárda túra: kerékpáros teljesítménytúra a Felvidéken	11
Barátság Kupa - a különleges horgászverseny	12



Impresszum

Felelős kiadó:
GazMag Tudományos és
Ismeretterjesztő Egyesület

Főszerkesztő:
Tóth Marcell
Olvasószerkesztő:
Árki Zsuzsanna

Szerkesztők:
Gyócsi Zsófia
Kiss Csaba
Kocsis Tibor
Márton Delinke
Pokorny Gábor

Fotó, videó:
Juhos Gábor
Tóth Marcell

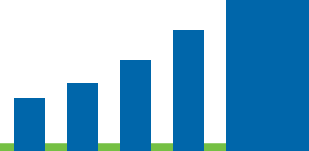
Tördelőgrafikus:
Csoknyay Cecília

Informatika:
Surányi Szabolcs

Titkárságvezető:
Süttőné Gajda Zsófia

Szerkesztőség elérhetőségei:
szerkesztoseg@gazmag.hu
Honlapunk:
www.gazmag.hu
Közösségi oldalak:
www.facebook.com/gazmag.hu
www.instagram.com/gazmag.hu
Megjelenik negyedévente,
elektronikus formátumban.

 **Mielőtt kinyomtatná ezt az újságot,
gondoljon a természetre!**



Rövid hírek

Az Magyar Közgazdasági Társaság Szakkönyvtárának nyitva tartása:

A koronavírus-járvány miatt a könyvtár határozatlan ideig zárva tart.

Cím: 9021 Győr, Aradi vértanúk útja 12.

Online katalógus:

<http://www.mtkkonyvtar.hu>

Közgazdász-vándorgyűlés Szegeden

A koronavírus-járvány okozta bizonytalanságokat és kockázatokat mérlegelve a Magyar Közgazdasági Társaság elnöksége a június 25-i ülésén úgy határozott, hogy az idei, szegedi közgazdász-vándorgyűlést 2021 szeptemberére halasztja, így Csongrád-Csanád megye székhelye 2021. szeptember 23. és 25. között ad majd otthont a rendezvénynek.

A gazdaság iránt érdeklődő szakemberek azonban idén sem maradnak konferencia nélkül: az 58. Közgazdász-vándorgyűlést a digitális térben rendezni meg szeptember 24-25-én a Magyar Közgazdasági Társaság. Mindkét napon – csütörtökön és pénteken – délelőtt plenáris előadásokat streamésére kerül sor a vándorgyűlésen



Forrás: <https://sinosz.hu>

megszokott, magas szintű előadókkal, délután pedig a tervek szerint mindkét nap két-két interaktív, élő panelbeszélgetéssel folytatódik a program.

(Forrás: Magyar Közgazdasági Társaság)

Tendenciák a pénzügyi tudatosságban - letölthető kiadvány

“Tendenciák a pénzügyi tudatosságban” címmel megjelent a Magyar Közgazdasági Társaság Fintech és Pénzügyi Kultúra Szakosztálya és a FINTELLIGENCE Pénzügyi Kultúra Központ együttműködésével a 2019-es PÉNZ7 konferenciák tanulmánykötete.

Magyarországon a pénzügyi tudatosság és vállalkozói kultúra fejlesztését egy speciális eseménysorozat támogatja minden év tavaszán. A nemzetközi kezdeményezésre elindult PÉNZ7 eseménysorozat részeként versenyek, speciális tanórák és szakmai előadássorozatok segítik a pénzügyi kultúra terjesztését elsősorban a középis-kolás generáció körében. A PÉNZ7 program keretében az ismeretterjesztő előadások mellett szakmai tanácskozások, konferenciák is zajlanak. Ezek válogatott előadásaiából, tanulmányaiból állt össze a Tendenciák a pénzügyi tudatosságban tanulmánykötet.

A kiadvány az alábbi linken bárki számára ingyenesen elérhető: <http://fintelligence.hu/kiadvanyok/TPT2020.pdf>

(Forrás: Magyar Közgazdasági Társaság)

A koronavírus-járványt követő európai intézkedések

A Világgazdasági Intézet fontosnak tartja annak nyomon követését és összegyűjtését, hogy az Európai Unió tagállamaiban milyen kormányzati intézkedések történnek úgy az egészségügy, mint a gazdaság területén a koronavírus-járvány következményeként.

Rövid hírek

Ennek eredményeképp az alábbi linken folyamatosan frissítésre kerül az intézkedések gyűjteménye és azok gazdasági vonatkozásai.

A dokumentum az alábbi linken érhető el:
<https://docs.google.com/document/d/1mdYcAY1zb-CeW0s2MDSdDmgpKanXGk5a2wpmPcs0tHa0/edit?usp=s-haring>

A VGI felhívja továbbá a figyelmet arra, hogy a Nemzetközi Valutaalap (IMF) is vezet hasonló adatbázist a világ összes államára vonatkozóan, amely az alábbi linken érhető el:
<https://www.imf.org/en/Topics/imf-and-covid19/Policy-Responses-to-COVID-19>

(Forrás: Világgazdasági Intézet – www.vki.hu)

Könyvmegjelenések a közelmúltban

A járvány az élet sok területét átírta, azonban szerencsére a könyvkiadás nem áll le. 2020 első négy hónapjának könyvmegjelenéseiből szemezgettük.

Juhos Gábor – Dankó Balázs: Noir York City – Downfall

A motoros banda életét és kalandjait feldolgozó regény-trilógia harmadik része új izgalmakat hoz a Noir York City univerzumának életébe.

Klemen Terézia – Margitay Zoltán: Az operettkirály – Lehár Ferenc életútja

A világhírű operettszerző születésének 150. évfordulójának alkalmából Lehár-émlékév kezdődött szülővárosában, Komáromban. És a zeneszerző életét bemutató könyv megjelenése sem véletlenül lett mostanra időzítve.

Matolcsy György: Amerikai Birodalom vs. Európai álm - Az euró kudarca

A Magyar Nemzeti Bank elnökének legújabb könyve a hagyományostól eltérő megközelítéssel és széles

történelmi perspektívában elemzi az Amerikai Birodalmat, a fennálló világrendet, a világpolitika kulcsszereplőinek motivációit és kapcsolatrendszerét.

Pablo Sendra - Richard Sennett: A rendezetlenség megtervezése

Igazi interdiszciplináris könyv a várostervezésről, hiszen Pablo Sendra mérnök és Richard Sennett szociológus professzor más-más nézőpontból tudja vizsgálni ugyanazt, így a kötet a várostervezés egyedi, a szokványostól eltérő folyamatait és lehetőségeit tárja fel az olvasók előtt.

Chris Bernhardt: Kvantum-számítástechnika közérthetően

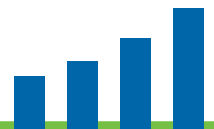
A kvantuminformatica a kvantumfizika és a számítástechnika „gyönyörű összefonódása”, a számítástechnika izgalmas új ága. A szerző az érdeklődők számára olyan alapfogalmakat mutat be, mint a kvantumbit, a kvantum-összefonódás, a kvantumteleportálás vagy a kvantumalgoritmusok. A matematikus szerző egy közérthető, bevezető jellegű ismertetését adja a témának, ismertetve az alapokat és a főbb kérdéseket.

Abishur Prakash: Go.AI: A mesterséges intelligencia geopolitikája

A mesterséges intelligencia a jövőben olyan kifinomulttá válik, hogy a mostani fejlettségi szintje a barlanglakók több ezer évvel ezelőtti művészetéhez lesz hasonlítható – állítja Abishur Prakash. Könyvének központi témája az AI egyik legkritikáiban tárgyalt területe, a geopolitikával való kapcsolata, amely megváltoztathatja a világ hatalmi egyensúlyát, az országok közötti kapcsolatokat, és kihívás elé állíthatja a globális szervezeteket és intézményeket.

Samuel Leach: A siker képlete

A könyv a személyes pénzügyek törvényszerűségeinek és működési mechanizmusainak ismertetésével szeretne hozzájárulni az olvasók pénzügyi tudatosságának növeléséhez is. Bemutatja, hogyan érdemes értelmeznünk, átforgalnunk saját költési szokásainkat.



Nagy Restart konferencia

A koronavírus-járvány utáni talpra állás és újrakezdés jegyében került sor a Marketingiskola.ro által kezdeményezett Nagy Restart konferenciára. A célközönség az erdélyi magyarok és főleg a KKV-szektor voltak, de a témák sokszínűsége miatt bárki találhatott számára hasznos és érdekes előadásokat.

A konferencia ötlet- és házigazdája a Marketingiskola.ro és Farkas Levente voltak. A többek között a Romániai Magyar Közgazdász Társaság és a Harghita Business Center Startup Incubator közreműködésével megvalósított esemény 2020. május 25 és 29 között, teljes mértékben online került megrendezésre, az élő előadásokat bárki ingyen meghallgathatta. A különféle területekről érkező szakemberek előadásait átlagosan 100 és 200 közötti néző követte valós időben. Cikkünkben ezek közül szemezgettünk.

A Restart első előadója Edler András-György, a Kovászna Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke volt. A szakember elmondta, hogy Romániának jelentős elmaradásai voltak a digitalizáció terén (például a hivatalos ügyintézésrel kapcsolatban), ezek egy részét most kényszerből pótolnia kellett. A jövő ad választ arra, hogy ezek a digitális megoldások mennyire maradnak meg a vírus után is. E pozitív hozadék mellett azonban számos gazdasági, pénzügyi, munkapiaci és szektorális nehézséggel kell számolni. A kis és közepes vállalkozások számára a túlélés, kilábalás, újrakezdés kulcsa az összefogás, együttes gondolkodás lesz. Ebben a Kovászna Megyei Kereskedelmi és Iparkamara partner, de más (a vállalkozás székhelye és működési területe alapján illetékes) kamarákhoz, szakmai szervezetekhez is érdemes fordulni, hiszen a többség nyitott lesz.

Gerendai Károly, a Sziget Fesztivál tulajdonosa a szórakoztatóipar szemszögéből közelítette meg a helyzetet. Ez az egyik szektor, mely a legrosszabbul járt a korlátozásokkal. Gerendai elmondta, hogy a krízis veszélye benne volt a levegőben, de inkább gazdasági visszaesésre számítottak a szakértők, nem egy világjárvány miatti válsághelyzetre. Véleménye szerint hozzá kell szoknunk ahhoz, hogy amiket állandónak gondolunk, azok nem azok, és sokkal felkészültebbnek kell lennünk a váratlan helyzetekre, vállalkozóként cégünk az üzleti modellje

szempontjából is. Az összefogást ő is megemlítette, hiszen hiába él túl egy adott étterem, ha az utcában lévő másik 10 étterem bezár, és ha a turisták azért jártak arra a környékre, mert több jó étterem van egy helyen, akkor az egy szál túlélő számára is rossz hatása lesz a versenytársak kiesésének.

Bálint Csaba, a Román Nemzeti Bank igazgatótanácsi tagja a makrogazdasági helyzetről beszélt. Elmondta, hogy a gazdasági élet újraindításában a kormányzatoknak, döntéshozóknak is fontos felelősségük van. Ebben hátrányt jelent az, hogy 100 lejnyi ÁFA-ból átlagosan 63-56 lejt sikerült beszedni. A közgazdász elmondta, hogy azokat a vállalatokat érdemes támogatni, akik korábban is tisztességesen és korrekt módon gazdálkodtak, nem csaltak, visszaforgattak pénzt a cégükbe. A talpra állítást és összefogást rendezettséggel, felelős magatartással tudjuk leginkább elérni.

Vincze Róbert a motivációról és annak szintjeiről tartott előadást. A Seminar Consulting Románia tulajdonosa szerint a pénz a legalacsonyabb motivációs szint, ezt követi a személyes nyereség szintje. Ezeken a szinteken lévő munkavállalók könnyen megszerezhetők, de kevésbé lesznek lojálisak a céghez. A személyes meggyőződés szintjén és a kötelesség szintjén lévő alkalmazottakat nem az anyagiak, hanem egyéb dolgok motiválják,



ők lojálisabbak lesznek és érdekeltőbbnek érzik magukat abban, hogy ne csak saját érdeküket nézzék, hanem a csapatét és a vállalatét is. Azonban hibás vezetői viselkedéssel, nem megfelelő figyelemmel, negatív motivációval ők alacsonyabb motivációs szintre kerülhetnek. Vincze Róbert kihangsúlyozta, hogy a magasabb motivációs szinten lévő emberek lesznek ténylegesen sikeresek. Azok az emberek, akik csak pénzt akarnak keresni, nem fognak elég pénzt keresni. Aki vállalkozóként csak a profitot tartja szem előtt, sosem lesz igazán gazdag. Válsághelyzetben a kötelesség, felelősségtudat, személyes meggyőződés motivációs szintjén lévő emberek megtartása legyen az elsődleges szempont, a csak pénzzel motivált munkavállalókhoz nem érdemes ragaszkodnunk.

Weiser István webvizionista a marketing és a hatékonyság világába kalauzolt el minket. A Kreatív Stúdió igazgatója úgy véli, hogy az önképzés remek módszere, ha a média-túlfogyasztás (TV-nézés, rádióhallgatás, közösségi média görgetése) helyett háttérnek inkább hangoskönyveket hallgatunk. Felhívta a figyelmet a 80-20-as szabályra. Ennek értelmében a befektetett munka 20%-a adja elért eredményeink 80%-át, ügyfeleink 20%-a generálja a profitunk 80%-át, ügyfeleink, alkalmazottaink 20%-ához köthető a problémák 80%-a és így tovább. Minden esetben érdemes a kritikus 20%-ra fókuszálni.

Lázár Csaba író és inspirátor a vezetésről tartott előadást. Elmondta, hogy a cég szempontjából a legfontosabb, hogy mindig innováljunk. Minden vállalkozás életére hatással van a technológia, és ha ezzel nem foglalkozunk, ha lemaradunk, az végzetes hiba lehet, hiszen nagy multcégek is becsődöltek, megszűntek már amiatt, hogy nem haladtak a korrallal, és a piac elment mellettük. Az előadó azt is kiemelte, hogy senki sem születik igazi vezetőnek. Ez tudatos felkészülés és kitartás eredménye. Ehhez többek között olyan képességeket, készségeket kell kifejleszteni, kialakítani magunkban, mint a hitelesség, a felelősségvállalás, az odafigyelés vagy a kitartás. Ahhoz, hogy sikeresek legyünk, mindig kell, hogy legyen egy víziónk.

Nagy-Bege Zoltán az energiaárak válság alatti ingadozásáról és az energetikai rendszer jövőjéről beszélt. A romániai Országos Energiaár-szabályozó Hatóság (ANRE) alelnöke azt vizionálja, hogy az okos megoldások (okos mérés, smart grid stb.) megjelenése egyre erőteljesebb lesz az iparágban és az energiarendszerek is

várhatóan elmozdulnak az okos város-rendszerek irányába. Előrejelzése szerint a megújuló energia aránya Romániában 2030-ig eléri majd a 30,7%-ot.

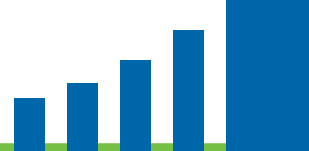
A Seminar Consulting tulajdonosa, Piroska Gyula a vállalatot az Egri csillagok várvédőjéhez hasonlította. Ebben a műben hangzott el, hogy a „várfal ereje nem a kőben van, hanem a várvédők lelkében”. Ez igaz a cégekre is: a cég az egri vár, a vezető pedig a vállalat Dobó Istvánja, olyan erős a cég, amint a vár védője.

A MOL Románia senior vezetője az energiafogyasztás (és főleg az olaj-fogyasztás) visszaeséséről beszélt. Daradics Kinga elmondta, hogy a jelenlegi a történelem legnagyobb visszaesése az energetikai szektorban. Ezen belül főleg a kitermelés került válságba, de közel hasonló visszaesés volt a mobilitási szektorban (repülőgép-üzemanyag, dízel, benzin) is. Az egyik legbrutálisabb számadat, hogy a repülési szektorban a dolgozók közel 70%-át építették le a járványhelyzetben. A szakember a home office kapcsán elmondta, hogy a pandémia végleg átalakította a munkavégzési mód megítélését, a jövőben várhatóan népszerűbb lesz, hiszen nemcsak bevált, de az alacsonyabb irodaszükséglet költségmegtakarítást is jelenthet a cégeknek. Egyes előrejelzések szerint 5 éven belül az irodai dolgozók 40-60%-a home office-ban fog dolgozni.

Kádár Magor a járványhelyzet miatti médiafogyasztási változásokról tartott előadást. A Bábes-Bolyai Tudományegyetem egyetemi docense szerint a platformok nem újak és a népszerűség-növekedésük sem újdonság, azonban ennek mértéke kicsit megugrott. A szakember bemutatta az infodémia fogalmát, azaz a nagy mennyiségű információ elérhetővé válását és sok helyre történő begyűjtését. Emiatt megnövekszik az igény a hiteles, álhírmentes tartalmak iránt is.

A Nagy Restart online konferencia remek ötlet volt, ami útravalót adott a hallgatóságnak a koronavírus miatti bezártságot, leállást követő újraindulásról, „restartról”. Bár az elsődleges célközönség az erdélyi magyar kis- és közepes vállalkozások voltak, az előadások jelentős része földrajzi helytől és cégmérettől függetlenül bármely vezető számára hozzáadott értékkel bírhat és jó néhány üzenetet akár magánemberként is érdemes lehet megfogadni.

Tóth Marcell



Műanyagmentes Július

A környezettudatosságra és a hulladékkibocsátás csökkentésére hívja fel a figyelmet a kezdeményezés, melyet 2011-ben Ausztráliában hívtak életre. A „Műanyagmentes Július” akcióhoz a GazMag szerkesztősége 2019-ben is csatlakozott, és az idei évben sincs ez másképp. Azonban a koronavírus-járvány okozta korlátozások és azok hatásai miatt a mostani július nem igazán összehasonlítható a tavalyival.

Ahogy a kezdeményezés nevében is szerepel, célja az, hogy július hónapban a csatlakozók (vagy más szóval élve a kihívásban résztvevők) minimalizálják vagy akár nullára csökkentsék műanyag-kibocsátásukat, azaz ügyeljenek rá, hogy tevékenységük során ne hozzanak létre műanyag-hulladékot. A kezdeményezéshez a GazMag szerkesztősége 2019 után 2020-ban is csatlakozott. (Magazinunk majdnem egyidős a Műanyagmentes Júliussal, ugyanis 2011 szeptembere óta működünk.) A tavalyi évben ennek az egy hónapnak a tapasztalatait összegyűjtöttük. Az eredeti terv az volt, hogy idén is megteesszük ugyanezt, és próbálunk némi összehasonlítást is végezni, hogy javult, stagnál vagy esetleg romlott a helyzet. Mint sok minden mást, a Covid-19 okozta pandémia ezt a tervet is némiképp felülírta, ugyanis a rendezvények egy része elmaradt, másik részük átütemeződött, így az összevetés sem lehet teljesen pontos.

Július 1.

A hónap első napja, tehát innentől kezdve kellett műanyag-hulladék nélkül végezni a magazin munkájához köthető tevékenységeket, munkavégzést, megbeszéléseket, csapatépítéseket. Mivel ez javarészt az online térre korlátozódik, így feltételezéseink szerint ennek műanyagvonzata is jóval kisebb lesz.

Július 1.

Július 11.

Végre egy esemény, ami nem online zajlik! Részt vettünk a felvidéken lebonyolított Csárda Túra nevű kerékpáros teljesítménytúrán (erről szóló részletesebb

Július 11.

írásunk szintén olvasható a magazin jelen számában), így az észak-komáromi versenyközpontot (rajt és cél helye), valamint az állomáspontokat egyaránt górcső alá vettük a műanyagmentesség szempontjából. A rendezvény eredetileg április második felében került volna megrendezésre (évek óta áprilisi az esemény), így a 2019-es vizsgálatunkban nem szerepelhetett.

Az előnevezés online zajlott, így a regisztrációnál csak egy papírt kellett kitölteni és azt magunkkal vinni. A versenyközpontban volt vízvételési lehetőség vezetékes víz formájában, így mindenkinek a saját kulcsát kellett használnia. A járvány miatt bográcsozást nem lehetett tartani a célban, így esélyünk sem volt megállapítani, hogy milyen anyagú tányért és evőeszközöket kaptunk volna mellé. A célban több büfés pult volt, így műanyag csomagolású termékeket is lehetett vásárolni, de összességében nem állt kupa-cokban a műanyagpohár. Az állomáspontoknál is pozitív volt a helyzet. A kötelező frissítőt üveg-pohárban kaptuk, hozzá tartozó zsíroskenyérhez pedig szalvéta tartozott, tányér nem. A pecsételőhelyek többsége vendéglátóipari egység volt, de mindenhol üveg-pohárban történt a kiszolgálás.

Július 22.

A Pallas Athéné Könyvkiadó szokásos könyvbemutatói ezúttal a vírushelyzet miatt nem megtarthatók. (Az aktuális könyvmegjelenésekről honlapunkon folyamatosan beszámoltunk, beszámolunk.) A kiadó hiány-



Forrás: <https://www.pexels.com>

pótlás céljából némelyik könyv esetében online pódiumbeszélgetést szervez, így július 22-én is erre került sor. 2019-es cikkünkben írtunk róla, hogy a bemutató és az azt követő állófogadás teljesen műanyagmentes volt. Idén a virtuális rendezvénykapcsán nyilvánvalóan nem volt releváns ez a kérdés, de élünk a feltételezés-sel, hogy a sok műanyagmentes esemény után a pozitív tendencia folytatódott volna.

Július 23.

Balatonmáriafürdőn, a Szkíta Vendéglőben került sor Kalapács József rendhagyó koncertjére. A rocklegenda a koronavírus-járvány miatti szabályozás okán csak egy akusztikus gitárral kísérve tarthatott koncertet. A helyszín egyben étterem is, ahol az este nagy részében üvegpoharakban szolgálták fel az italt. Egy idő után azonban elfogytak az üvegpoharak és kancsók, így az utolsó fél-háromnegyed órában már csak műanyagpoharakban tudták kiadni az italt. (A kiürült poharak és kancsók elmosása és újratöltése szintén a járványhelyzetre hivatkozva nem volt lehetséges.)

Koronavírus-járvány

A Covid-19 miatt a kormány, önkormányzatok, cégek egyaránt különféle szabályozásokat vezettek be. Továbbra is kötelező a maszkhasználat zárt terekben és tömegközlekedési eszközökön. A maszkok többsége ugyan alapvetően műanyagmentes, azonban a gumis részben, illetve a komolyabb maszkok szelepes szerkezetében előfordul műanyag is. A maszkok jelentős része egyszerű, de legalábbis kevés alkalommal használható, így hamar hulladékként folytatja életciklusát. Szintén a védekezés eszköze a gumikesztyű, melynek műanyagtartalma nem kérdéses. Ezt ugyan ritkábban használja az ember, de biztonsági tartalékként gyakran a táskában, zsebben, autóban „pihen”. Szintén sokaknál kéznél van valamilyen fertőtlenítő eszköz. Ezek szinte kivétel nélkül műanyag tubusban, tárolóeszközben vannak, kiürülés után pedig ezekből is hulladék keletkezik.

Mivel az előírások betartása és az egészség megőrzése is fontos szempont, így ezen eszközök mindegyikét a szerkesztőségünk tagjai is rendszeresen maguknál tartják, használják. Ezzel tehát növekedett a GazMag műanyag-felhasználása.

Az általunk látogatott rendezvények összegzése:

Elég vegyes a kép. Bár július során nem vettünk részt túl sok eseményen, erre az ismert körülmények miatt kevesebb lehetőség is nyílt, mint normál helyzetben, hiszen továbbra is erősen szabályozott a mertartható rendezvények skálája (és a szakmai programok, konferenciák esetében a július-augusztus egyébként is uborkaszennak számít). Tapasztalatunk szerint kifejezetten a „Műanyagmentes Július” kezdeményezésre egyik helyen sem hívták fel a figyelmet, még annyira sem, mint az ezt megelőző években. Ennek ellenére több helyen is észrevehetőek voltak a környezettudatos, műanyagmentes megoldások, noha az is előfordult, hogy teljes egészében figyelmen kívül hagyták azokat.

Saját tevékenységünk összegzése:

Itt már jóval egyértelműbb volt a kép. A szerkesztőség működése során sikerült minimalizálni a műanyag-hulladék-termelést. (Igaz, nálunk ez a mutató egyébként sem magas.) Munkavégzésünk javarészt otthoni munkára korlátozódik, utazásaink száma minimális volt, s ezt a pandémia tovább fokozta. A szerkesztőséghez köthető tevékenységeink során kerültük a műanyag flakonok és poharak használatát, szívószálat például sosem szoktunk kérni.

A koronavírus miatti maszk-, kesztyű- és fertőtlenítő-használat növelte a műanyag-felhasználásunkat, de ez ellen a jelenlegi helyzetben nem nagyon lehet tenni. Ettől függetlenül a GazMag szerkesztőségénél is van még mit javítani a műanyagmentesség és a környezettudatosság terén. Noha magazinunkat nemcsak júliusban, hanem az év másik tizenegy hónapjában is ez a mentalitás jellemzi (például évről évre kiszámoljuk ökológiai lábnyomunkat, amelyről az előző lapszámban írtunk is), sajnos nem minden munkatársunk törekszik ugyanerre az élete többi területe, magánélete során vagy más munkahelyein. Mindent összevetve marad tennivaló a következő „Műanyagmentes Július”-ig, és remélhetőleg akkor már vírusmentes időszakban vehetünk részt ebben az akcióban.

Tóth Marcell



Könyvajánló: Juhos Gábor – Dankó Balázs: Noir York City – Downfall

A Juhos Gábor által életre hívott „Noir York City”-sorozat legújabb köteteként 2020. áprilisában jelent meg a **Downfall**. A könyv a *Road to Redemption* és az *Old Wounds* folytatása, a *Deadbeats Motoros Club* életét feldolgozó trilógia záró darabja.

A könyvsorozat első két részéről szintén olvashattak egy-egy ajánlót a GazMag olvasói. Ezekből kiderült, hogy a „Noir York City” elnevezés nem véletlenül mutat hasonlóságot az Amerikai Egyesült Államok egyik legnagyobb városának nevével, hiszen a regénysorozat cselekménye nagyrészt New Yorkban játszódik, bár más helyszínek is megjelennek.

Ahogy az *Old Wounds*-nál történt, a *Downfall* esetében szintén egy szerzőpárosról van szó, ugyanis Juhos Gábor szerzőtársa ezúttal is Dankó Balázs volt, aki a *Vesztegzár* nevű thrash metal-zenekar gitárosaként is ismert.

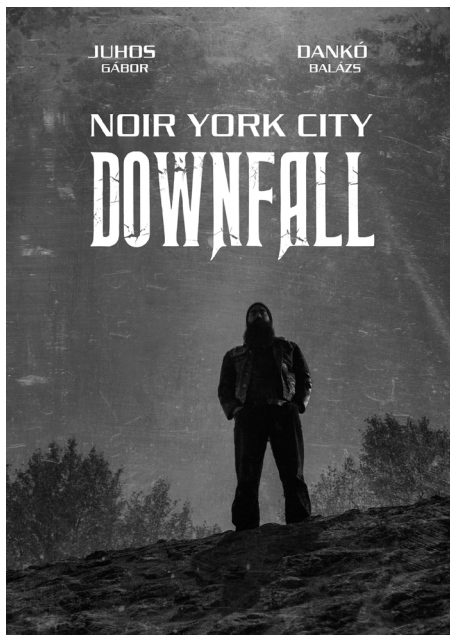
A trilógia záró részében nagyrészt az előző két kötetben megismert szereplőkkel találkozhatunk (már aki túlélte a nem minden esetben békés kalandokat), de új karakterek is felbukkannak. A *Downfall* a főhős Clay Bigelow külső és belső harcai, kihívásokkal szembenező klubja és romokban heverő magánélete közötti vívódását és útkeresését mutatja be. Amikor a motoros klub és a magánélet is súlyos válságba kerül, az egyik kihát a másikra, és gyakran elsőre begyógyíthatatlannak tűnő sebek komoly törésvonalakat okoznak. A negatív spirál jelentős hatással van nemcsak Clay, hanem a hozzá közel álló emberek életére is. A sorsragédiák belső konfliktusokat szülnek, melynek követ-

keztében Clay harcostársa, Jim Daniels feszültségvezető motoros kiruccanásokba kezd, ami újabb történetzálakat és további akciójeleneteket hoz a könyv oldalaira.

A régi motoros filmek, illetve a *Sons of Anarchy* című sorozat hangulatát idéző könyv lényegében hozza a megszokott akciórégényt. Mivel a háromrészletes könyvsorozat utolsó kötetéről beszélünk, így a szálak nagy részét le kellett zárni, ami verekedésekkel, lövöldözésekkel, intrikákkal, bandaháborúkkal és egyéb durva módszerekkel történik. Aki happy endre vágyik, az nem feltétlenül keresgél jó helyen, ugyanis jó pár karakternek egészen más sorsot szántak a szerzők a történet végére.

A borító illeszkedik a másik két könyv által megkezdett sormintába, és passzol a könyv hangulatához és témájához is, a társszerző Dankó Balázs élethűen hozza a kemény motoros karakterét.

A *Noir York City – Downfall* kicsit hosszabb, mint a trilógia másik két kötete (275 oldal), viszont eléggé olvasmányos, szórakoztató. Aki nem olvasta a korábbi műveket, annak érdemes előbb a *Road to Redemption* és az *Old Woundsszal* kezdenie, de aki ezt már korábban megtette, nem fog csalódnai a záró kötetben sem.



Tóth Marcell

Csárda Túra: kerékpáros teljesítménytúra a Felvidéken



Immár tizennyolcadik alkalommal rendezte meg a Szabadság Vándorai Túrakerékpáros Egyesület a Csárda Túra elnevezésű kerékpáros eseményt. A 2003-ban életre hívott, Komárom és környéke szépségeinek és látnivalóinak megismertetését célzó túrán a városban zajló City 10 km, a környező településeket is érintő útvonalú Classic 40 km, Road 80 km és Extrem 110 km, valamint a terepkerékpár szerelmesei számára kiírt MTB 55 km távokon lehetett elindulni.

A július 11-én megrendezett kerékpártúrán (az eredetileg kiírt, tradicionális április végi időpontban a koronavírus-járvány miatt nem lehetett megtartani az eseményt) 324 induló vett részt. Az Észak-Komáromból (Révkomárom, Komárno) rajtoló rendezvény nevezői a várost és a környező településeket is megismerhették.

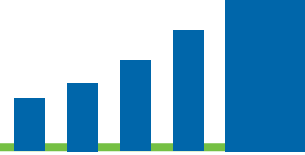
A túra 40 km-es Classic távján a GazMag szerkesztőségének két tagja is részt vett. A versenyközpont (a rajt és cél helyszíne) egy helyi óvodaudvaron kapott helyet, a járványügyi intézkedések miatt a zárt tereket mellőzve mindennek nyílt területen kellett lennie (ez alól értelemszerűen a mosdó kivétel volt). Mivel előzetesen online lehetett regisztrálni a túrára, így a helyszínen a regisztrációs szám bemondása után már meg is kaptuk a pecsételendő lapot, majd a következő indításkor (5-10 percnként volt rajtoltatás) már indulhattunk is. Az egyetlen nagyobb emelkedőt a város szélén álló Vág-híd jelentette, ennek abszolválása után már fordulhattunk is rá a töltésen futó kerékpárútra, melyen a táv első harmadát tehetjük meg. Ez volt a Csárda Túra legnyugodtabb szakasza, itt szinte csak kerékpárosokkal futhattunk össze és nagyrésztük – a mozgalmóból kifolyólag – egyazon irányba haladt, szembeforgalomként csak egy-egy biciklizővel és görkorcsolyázóval találkoztunk. A kilátás pazar volt, hiszen jobbra a Duna és ártere követte utunkat, szemközt pedig már a Gerecse hegyvonulatai tetszelegtek. Iza mellett elhaladva az első ellenőrző ponton két segítő várt minket, egy gyors pecsételés után már mehettünk is tovább. A kerékpárutat elhagyva (az út Párkányig megy tovább) visszafordultunk, és hamarosan Vírten találtuk

magunkat. A településen található Baróti Szabó Dávid magyar költő sírja, erre információs tábla és mellszobor is felhívja a figyelmet. Az itteni ellenőrzőpont a régi kocsmá volt, mely hivatalosan már nem működik, csupán baráti alapon, illetve ehhez hasonló rendezvények miatt szokták kinyitni.

A következő állomás Marcelháza volt, ahol a helyi büfé teraszán kaptuk meg a távhoz tartozó hivatalos frissítő tetszőleges mennyiségű Kofola és zsíros kenyér formájában. A hangulatos kerthelyiségben eltöltött rövid pihenő után Hetényig vitt az utunk. Itt az utolsó ellenőrzőpontnak a település vendéglője volt a házigazdája. Mivel ekkor már erősen dél felé járt az idő, így az árnyékos teraszon újfent rövidebb pihenő következett, hogy feltöltődve vágassunk neki a táv utolsó szakaszának. Ennek nagyrésze már főúton haladt, így mindkét irányban erős autóforgalommal kellett osztoznunk az aszfalton. Ez volt a legkevésbé látványos és legtöbb koncentrációt igénylő része a 40 kilométeres biciklitávnak, melynek végén újfent megküzdhattunk a már említett Vág-híddal.

A komáromi cél egybeesett a rajt helyszínével. Itt vízvételi lehetőség és mosdó is volt, illetve a büfében mindenki kedvére frissíthette magát. A szokásos bográcsos főzést a járványhelyzet miatt ezúttal nem tarthatták meg a szervezők, helyette nápolyival igyekeztek kárpótolni a célba érkezőket. A Csárda Túra nem verseny: bár az időeredményt mérték, az nem számított, érem és kupa évek óta nincs. A teljesítésért oklevél és kitűző járt a távval és a nyári hőséggel sikeresen megküzdő bringásoknak.

Tóth Marcell és Kiss Csaba



Barátság Kupa – a különleges horgászverseny

Az idei évben immár nyolcadik alkalommal került megrendezésre “A horgászsport fogyatékkal és nem fogyatékkal élő kedvelőinek egyidejű, megkülönböztetés nélküli versenye”. Az esemény július 11-én, hagyományosan a tápió-szentmártoni Tőzeges Horgásztónál zajlott.

A horgászverseny története 2012-ben kezdődött, amikor a siketek a tápió-szentmártoni horgásztón tartották évadnyitó versenyüket, és ekkor merült fel először egy siket-halló horgászverseny ötlete, amivel közelebb lehetne hozni egymáshoz az embereket. Az ötletből egy évre rá valóság lett, 2013-ban megrendezték az I. Barátság-PVTV Kupát. Közben módosult az eredeti elképzelés és nemcsak hallássérültek, hanem bármilyen fogyatékkal élők mérhetik össze tudásukat a versenyen a fogyatéék nélküliekkel. A harmadik alkalommal már nagyjából fele-fele arányban vettek részt fogyatékkal élők és nem fogyatékkal élők a rendezvényen.

A Barátság Kupán nem is annyira a versengés a lényeg, hanem hogy üljünk le egymás mellé a parton, elfogadva egymást olyannak amilyenek vagyunk. A helyezettek az összes résztvevő közül kerülnek ki, megkülönböztetés nélkül. Ezen kívül van egy vándorkupa is, melynek megszerzéséhez a fogyatékkal élők és nem fogyatékkal élők csapata méri össze erejét – a két csapat tagjait sorolással választják ki az egyéni nevezők közül (5-5 főt), és az összeredményük adja a csapatok eredményét.

Az elfogadás és a horgászat mellett fontos szempont a jótekonyság, segítségnyújtás is. Ennek ékes példája, hogy 2019-ben a nevezők által és egy licitálás révén az egyik, 16 éves SMA-s horgásztársnak 214 ezer forintot tudtak átadni a szervezők a nap végén.

Nem volt ez másként 2020-ban sem. A nevezési díj egy része és a jótekonysági licit adományai a pándi Nemadomfel Ház hátrányos helyzetű gyermekeinek lettek felajánlva, a Toldi Házhhoz szervezett kirándulásra.

A versenyre hagyományosan késő tavasszal, többnyire április végén kerül sor, de a pandémia itt is közbeszólt,

emiat ezúttal csak július közepén sikerült megrendezni, az előzetesen nevezett összes versenyző megjelenésével (a VIII. Barátság Kupára 65 fő nevezett). Az egyes horgász-helyek a szervezők elbírálása alapján külön sorsolásra kerülhetnek (figyelembe véve az olyan speciális igényeket, mint például kerekesszékes versenyző ne kerüljön meredek partszakaszra).

A versenyen külső segítség nem megengedett, kivéve a szervezőkkel előre egyeztetett versenyzők esetében (ez a kerekesszékes és izomsorvadásos versenyzők-nél általában fizikai segítséget jelent, a hallássérültek számára pedig mindig van jelnyelvi tolmács vagy kísérő, de a módszert, stratégiát és az eszközöket a versenyző választja meg). A környezet megóvásának érdekében a versenyen fogott hal nem tartható meg.

A kupán a fogyatékkal élő és a fogyatéék nélküli versenyzők azonos esélyekkel indulhatnak. Ennek remek példája, hogy a 2020-as megmérettetésen az első helyet egy végtaghiányos (láb nélkül élő) versenyző szerezte meg, második helyen pedig a legjobb női versenyző végzett (aki a legnagyobb halat is kifogta, amit ráadásul a verseny lefújása előtt 1 perccel sikerült kiemelnie a vízből). A csapatversenyt az idei évben a fogyatékkal élők nyerték, így az övék lett a következő egy évre a vándorkupa.

A Barátság Kupára főleg Budapest és környékéről érkeztek versenyzők, de Kecskemétről, Miskolcraól és Veszprémből is vannak állandó nevezők. Az idén a nevezési díjak felett befizetett összeg és egy kilenc világbajnok által aláírt póló licitjéből 145 ezer forint gyűlt össze, ami 15 hátrányos helyzetű gyerek 3 napos kirándulásához nyújtott segítséget.

Árki Zsuzsanna és Tóth Marcell

A fertőzés elkerülése érdekében az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) iránymutatását érdemes követni.

Tisztálkodással és az egymás közötti érintkezéssel kapcsolatos ajánlások

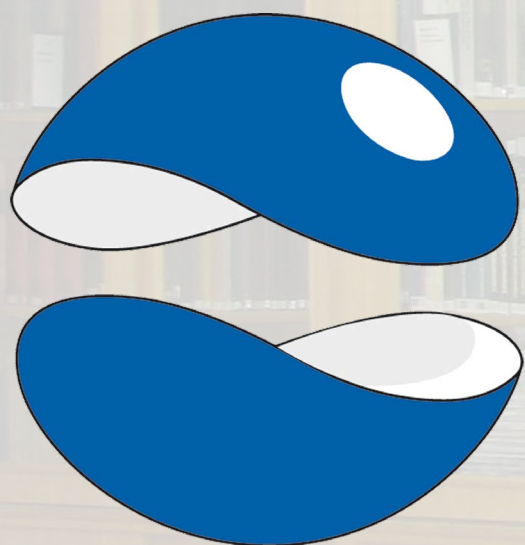
Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést. Igaz ez nemcsak az új koronavírusra, hanem a szezonális influenzára is, hiszen mindkét betegségnél hasonló a fertőződés útja.

- **Mosson gyakran kezet**, lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkohol-tartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is.
- Fordítson fokozott figyelmet **immunrendszere erősítésére**. Szellőztessen gyakran, fogyasszon elegendő vitamint, mozogjon rendszeresen a szabadban.
- Tüsszentés és köhögés esetén **használjon papírzsebkendőt**, azt azonnal dobja ki a szemetesbe, majd alaposan mosson kezet.
- Lázas beteggel lehetőség szerint **kerülje az érintkezés minden formáját**.
- **A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat**, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést **tanácsos mellőznie**.
- Lázzal járó betegség esetén **telefonon jelentkezzen orvosánál**, számoljon be a tüneteiről, illetve ha a közelmúltban külföldön járt, akkor arról is. Ne menjen el személyesen a váróterembe, rendelőbe, ha új koronavírus-fertőzéssel érintett területen járt vagy onnan érkezett.
- Kerülje el az élő vagy levágott állatokat forgalmazó piacokat olyan helyeken, ahol az új koronavírus járványt okozott.
- Ne fogyasszon nyers vagy nem megfelelően hőkezelt, állati eredetű élelmiszert.
- Az **arcmaszk használata** önmagában nem előzi meg a fertőzést, azonban ha valaki igazoltan megbetegedett, abban biztosan segít a viselése, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel. Amikor beteget ápol, szintén csökkentheti a fertőződés kockázatát, ha viseli az egészségügyi maszkot.

Utazással kapcsolatos ajánlások

- Az új koronavírus-fertőzésre tekintettel gondolja át utazással kapcsolatos szokásait, terveit.
- Utazás előtt – az aktuális közlekedési helyzeten, a szállás, és egyéb lehetőségeken felül – tájékozódjon arról, hogy az adott helyen milyen a járványügyi helyzet.

Nyitvatartás



*Kedd, Szerda:
18:00 - 20:00*

MKT Szakkönyvtár